
ORGANISATION & WORKSHOP

SILVIA FAULHABER



YOGALEHRERIN

Handwerkstr. 1 · 77694 Kehl- Bodersweier
0151 52 465 125

silvia.faulhaber61@web.de
www.yogastudio-faulhaber.de

IBAN: DE 4266 4518 6200 1070 8462

&

ALINA KRAEMER



COACH-TRAINERIN

Auenheimer Straße 26a
77694 Kehl- Neumühl
0177 92 55 301

mail@alina-kraemer.de
www.alina-kraemer.de



REISEZIEL



Das Camin Hotel in Colmegna befindet sich am italienischen Ostufer des Lago Maggiore in der Lombardei, unweit der Stadt Luino in direkter Seelage.

Das von der Inhaberin Lara Luz liebevoll geführte Hotel mit Restaurant verfügt, neben jedem Komfort eines modernen Hotels, über persönlichen Charme und eine ausgezeichneten Küche. Sie werden von der ersten Sekunde an verzaubert sein.

Eine idyllische Umgebung, ein jahrhunderte alter Park mit Spazierwegen längs des Seeufers, romantische Pfade, ein Teich mit Wasserfall und die Sonnenterrassen laden zum Verweilen ein. In einem historischen Gewächshaus finden unsere Workshops statt.

CAMIN HOTEL COLMEGNA

Via A. Palazzi · 01-21016 Luino

+39 0332 510855

info@caminhotel.com

www.caminhotel.com

YOGA & ACHTSAMKEIT REISE



LAGO MAGGIORE

19. - 22.04.2018



REISE: YOGA & ACHTSAMKEIT

Für Menschen, die mitten im Leben stehen und sich ein paar Tage Erholung und Freude für Körper, Geist & Seele gönnen und gleichzeitig Kompetenzen erlernen wollen, um die Herausforderungen des Alltags dauerhaft mit mehr Leichtigkeit zu erleben.



Die ersten wärmenden Sonnenstrahlen des italienischen Frühlings erwarten Sie auf Ihrer Reise.

Diese Tage sind eine Einladung an Sie...

sich Zeit zu nehmen für die Hinwendung zu den eigenen Impulsen, den Körper zu spüren und den Gefühlen Raum zu geben. Fördern Sie durch Yoga und Achtsamkeit Ihre innere Ruhe und körperliche sowie geistige Beweglichkeit.

Entdecken Sie Wege, um die bewusste Wahrnehmung zu erhöhen und ein gutes Maß an äußerer Gelassenheit und innerer Zufriedenheit zu finden. Genießen Sie außerdem eine achtsame Wanderung im eindrucksvollen VerzascaTal, einen Besuch des berühmten Straßenmarkt in Cannobio und schlendern Sie durch die historischen Gassen der Altstadt Luinos.

Wählen Sie aus unseren Leistungen nach dem Motto: „Alles kann, nichts muss!“

...sich zu regenerieren und die Leichtigkeit des Seins zu erleben.

TERMIN: 19. BIS 22. APRIL 2018

Individuelle oder gemeinsame Anreise am Donnerstag 19. April bis 15.30 Uhr im Camin Hotel Colmegna, Italien.

Individuelle oder gemeinsame Rückreise am 22.04. ca. 18.30 Uhr.

Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt.

Verbindliche Buchung bis spätestens 20. März 2018.



Restaurant Tiffany - Terrasse



Teich und Wasserfall im Park

REISEDETAILS / LEISTUNGEN:

1. Tag: eigene Anreise, Yoga/ Meditation
2. Tag: Yoga, Workshop „Arbeiten & Leben in Achtsamkeit“
3. Tag: Yoga, Wanderung im „Verzascatal“, Yoga-Nidra
4. Tag: Yoga, Besuch des Marktes in Cannobio, Rückreise



Gewächshaus im Park



VerzascaTal, Tessin

PREIS: 699,00 €

3 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Halbpension, alle Events, inkl. Wasser und Tee während den Workshops im Gewächshaus des Hotels, eigene An- und Rückreise.

Nehmen Sie sich die Freiheit während der Reise aus unseren Leistungen so zu wählen, wie es für Sie in diesem Moment passt.



privater Hotelstrand



Straßenmarkt in Cannobio