



Verbindliche Anmeldung & Reisedetails

(per Fax an Alina Kraemer 07851 89998 20)

YOGA & ACHTSAMKEIT AM LAGO MAGGIORE

Gewünschter Reisetermin: 18. bis 21. Oktober 2018 (06.09.18) 04. bis 07. April 2019 (28.02.19) 06. bis 09. Juni 2019 (02.05.19)
(Anmeldeschluss) 27. bis 30. Juni 2019 (23.05.19) 31. bis 03. November 2019 (19.09.19)

Mindest bzw. max. Teilnehmer *Die Reise wird ab 5 Teilnehmern durchgeführt und ist begrenzt auf 10 Personen.*

1. Reisetilnehmer
Name, Vorname _____ **Geburtsdatum:** _____ **E-Mail:** _____
Straße, Hausnr., PLZ, Ort _____ **Mobilnummer:** _____
Ich esse: kein Fleisch kein Fisch

2. Reisetilnehmer
Name, Vorname _____ **Geburtsdatum:** _____ **E-Mail:** _____
Straße, Hausnr., PLZ, Ort _____ **Mobilnummer:** _____

Ich esse: kein Fleisch kein Fisch

Ich bevorzuge eine: eigene Anreise gemeinsame Anreise. *Dafür bin mit der Weitergabe meiner Daten an die anderen Reisetilnehmer einverstanden, um mögliche Fahrgemeinschaften zu bilden. Ich werde die Daten der anderen Reisenden nur zu diesem Zweck verwenden.*

Reisepreis: EUR 699,00 pro Person im Doppelzimmer EUR 789,00 pro Person im Einzelzimmer

Ich wünsche eine Reiserücktrittsversicherung: Ja, ich wünsche weitere Informationen Nein, ich verzichte ausdrücklich darauf

Im Reisepreis sind folgende

Leistungen enthalten: *Drei Übernachtungen im 4* Camin Hotel Colmegna mit Frühstück und Abendessen sowie Nachmittags-Kuchen- Buffet, vier Yoga-Kurse (keine Vorkenntnisse notwendig), Tagesworkshop Achtsamkeit, Halbtageswanderung im Tessin, Besuch Straßenmarkt in Cannobio, Wasser/ Kaffee/ Tee/ Nüsse während den Workshop, Betreuung während der Reise, Erinnerungsgeschenk*

Nicht enthalten sind: *Kosten für die Hin- und Rückreise (inkl. Benzin & Maut), Getränke (soweit nicht erwähnt), Mittagessen, Minibar, Kosten für Seilbahn & Fähre, Trinkgelder*

Die **Anzahlung** in Höhe von 15% des Reisepreises überweise ich innerhalb von 3 Tagen nach Anmeldung auf das Konto: Alina Kraemer, IBAN: DE68 6645 1862 0010 1038 78. Der Restbetrag wird rechtzeitig bis Reiseantritt von mir überweisen.

Hiermit erkläre ich, dass ich für die Verpflichtung der mit angemeldeten Teilnehmer, wie für meine eigenen eintreten werde. Durch meine Unterschrift wird diese Reiseanmeldung verbindlich. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese als verbindlich an. Weiterhin bin ich mir darüber bewußt, dass ich für Verstöße gegen die StVO sowie Unfälle, die im Zusammenhang mit dieser Reise stehen, selbst verantwortlich bin. Diese Anmeldung ist nur mit unterschriebener Haftungsausschlusserklärung gültig.

Datum, Unterschrift

Haftungsausschlusserklärung

Zugunsten der Veranstalter Alina Kraemer, Silvia Faulhaber und dem Camin Hotel Colmegna, von deren Angestellten, Arbeitnehmern, Mitarbeitern, Vertretern und Erfüllungsgehilfen (im folgenden „die Begünstigten“) erklärt der Unterzeichner auf dem Anmeldeformular anlässlich der Durchführung der ausgeschriebenen Reise:

- Der Unterzeichner (Teilnehmer) nimmt auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Er trägt alleine die zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von ihm verursachten Schäden.
- Der Unterzeichner erklärt hiermit sein Einverständnis, dass die Begünstigten ihm gegenüber keinerlei Haftung für Personen, Sach- und Vermögensschäden übernehmen, mit folgenden Einschränkungen: Der Haftungsausschluss gilt nicht, wenn den Begünstigten grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz zur Last fällt oder bei einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit. Er gilt weiter nicht bei einer leicht fahrlässigen Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, d.h. solcher Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Unterzeichner regelmäßig vertrauen darf. In diesen Fällen ist die Haftung jedoch auf Ersatz des bei Vertragsabschluss vorhersehbare, typischen Schadens beschränkt. Ansprüche aus dem Produkthaftungsgesetz bleiben unberührt
- Soweit oberstehend ein Haftungsausschluss oder eine Haftungsbeschränkung vereinbart wird, stimmt der Unterzeichner dem nicht nur in eigenem Namen, sondern auch im Namen seiner Begleiter, Helfer sowie sämtlicher natürlicher oder juristischer Personen zu, auf die Ansprüche im Falle eines schädigenden Ereignisses übergehen können.
- Sofern die vom Unterzeichner vertretenen Personen dies nicht genehmigen, stellt er die Begünstigungen von sämtlichen Ansprüchen frei, die mangels Geltung der obenstehenden Haftungsbedingungen gegen sie geltend gemacht werden können.
- Der Unterzeichner stellt die Begünstigten in vollem Umfang von allen Ansprüchen Dritter frei, falls diese die Begünstigten wegen eines von Unterzeichner verursachten Schadenereignisses in Anspruch nehmen.

Datum, Unterschrift

Einwilligung in die Datennutzung

Ich möchte zukünftig über Aktuelles von Alina Kraemer -Coaching, Silvia Faulhaber -Yogastudio und Camin Hotel Colmegna informiert werden. Daher bin ich einverstanden, dass meine hier angegebenen Daten in der Datenbank der genannten Unternehmen gespeichert werden. Darüber hinaus bin ich damit einverstanden, dass die vorgenannten Unternehmen diese Daten zur individuellen Kunden- und Interessentenbetreuung, für Befragungen und Informationen zu Dienstleistungen nutzen und mich zu diesen Zwecken kontaktieren können per

Briefpost, Mail, Telefon WhatsApp.

Ein einmal gegebenes Einverständnis kann ich jederzeit bei Alina Kraemer -Coaching, Silvia Faulhaber -Yogastudio und Camin Hotel Colmegna widerrufen.

Genehmigung Bild- und Videoverwendung

Mit der zeitlich und räumlich unbeschränkten Verwendung und zweckdienlichen Vervielfältigung der von Alina Kraemer und Silvia Faulhaber durchgeführten Tour erstellten, mich persönlich identifizierenden Bild- und Videomaterials zur Verteilung/ Veröffentlichung bin ich einverstanden.

Datum, Unterschrift



Reisedetails

YOGA & ACHTSAMKEIT AM LAGO MAGGIORE

Reiseverlauf Bei unserem Reiseverlauf handelt es sich um einen Vorschlag. Sie können Module auslassen, so dass es sich für Sie richtig anfühlt. Wir behalten uns noch Änderungen vor, falls das Wetter nicht mitspielt.

1. Tag Donnerstag
AB 9.00 UHR
BEI GEMEINSAMER
ANREISE

TREFFEN im Yogastudio Faulhaber

Handwerkstr. 1, 77694 Kehl-Bodersweier
Teilnehmer begegnen, Tee trinken, Einstimmen, Kontaktdaten austauschen, Fahrgemeinschaften bilden...

9.30 UHR **ABFAHRT am Yogastudio Faulhaber**

CA. 13.00 UHR **PAUSE und PICKNICK unterwegs**

Jeder bringt etwas für sich oder die Gruppe mit

BIS CA. 15.30 UHR
BEI INDIVIDUELLER
ANREISE

ANKUNFT im Hotel

Zimmer beziehen, ankommen und sich orientieren im Hotel und Park
individuell Nachmittags-Kuchen-Buffer an der Bar Theodor

17.00 UHR **ZUSAMMENKOMMEN im Gewächshaus (Orangerie) im Hotelpark**
in bequemer Kleidung bei Tee, Obst und Nüssen.

18.00 UHR **YOGA zur Einstimmung**

In der Orangerie ca. 60 Minuten- keine Vorkenntnisse erforderlich - jeder so wie er kann!

20.00 UHR **ABENDESSEN im Restaurant Tiffany**

3 Gänge Menü Halbpension (Getränke individuell auf eigene Rechnung)

2. Tag Freitag
8:00 UHR

Guten Morgen - YOGA -

In der Orangerie ca. 50 Minuten

INDIVIDUELL

Frühstück

in der Zeit von 7.00 Uhr bis 10.30 Uhr steht das Buffet zur Verfügung

11.00 UHR **1. Teil Workshop im Turm „Leben und Arbeiten in Achtsamkeit“**

mit Alina Kraemer - 90 Minuten, INHALTE: Achtsamkeit, Resilienz, Wertarbeit

CA. 12.30 UHR **Mittagspause - Mittagessen - individuell**

14.00 UHR **2. Teil Workshop im Turm „Leben und Arbeiten in Achtsamkeit“**

mit Alina Kraemer - 90 Minuten

AB CA. 15.30 UHR **Zeit nach Lust und Laune verbringen**

INDIVIDUELL

Italienischen Flair genießen: Bummeln durch Luino, Kuchen-Buffer, Gespräche, Natur, Sauna, Zeit für sich...

19.00 UHR **3. Teil „Workshop im Turm Leben und Arbeiten in Achtsamkeit“**

mit Alina Kraemer ca. 50 Minuten

AB 20.00 UHR **ABENDESSEN im Restaurant Tiffany**

3 Gänge Menü Halbpension

3. Tag Samstag
8:00 UHR

Guten Morgen - YOGA

In der Orangerie ca. 50 Minuten

INDIVIDUELL

Frühstück

in der Zeit von 7.00 Uhr bis 10.30 Uhr steht das Buffet zur Verfügung

11.00 UHR **Abfahrt zur „Wanderung in Achtsamkeit“ im Tessin, Schweiz**

Alternativ - je nach Wetter

Wellness im Splash & SPA Taramo, Tessin, Schweiz (Kosten für 4 Std. ca. 50 SFR p.P.)

weitere Alternativen möglich...

19.00 UHR **ABENDESSEN im Restaurant Tiffany**

3 Gänge Menü Halbpension

CA. 22.00 UHR **YOGA -NIDRA in Orangerie**

4. Tag

ca. 30 Minuten

SAMSTAG

AB 7:00 UHR
INDIVIDUELL

Frühstück

Individuelle Rechnung begleichen und Zimmer räumen

8.45 UHR **Spaziergang zur Fähre in Maccagno, je nach Wetter mit dem Auto um 9.00 Uhr**

9.30 Uhr Abfahrt Fähre nach Cannobio, Besuch des berühmten Straßenmarktes am Westufer Lago Maggiore, Cannobio, Italien, individueller Aufenthalt mit Mittagessen

13.00 UHR **Rückfahrt mit der Fähre und Spaziergang oder Rückfahrt zum Hotel**

CA. 14.00 UHR **Individuelle oder gemeinsame Rückreise je nach Wunsch.**